

Menu del comedor de Noviembre 2023

	Plato principal	Guarnición	Guarnición fría	Postre
Lunes	30 ñoquis	Salsa con daditos de carne / crema	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	31 Cerdo a la mostaza / sin mostaza	Arroz amarillo / tortilla de brocoli y coliflor	ensaladas varias	Ensalada de Fruta
Miércoles	1 Ensalada cesar /Ensalada de ave	Ensalada de legumbres	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Jueves	2 Milanesa de carne	Pure amarillo	*Ensaladas varias	Fruta de estacion
Viernes	3 Tarta de pollo/tarta de atun/choclo	Tarta de jamon y queso	Ensaladas varias	Pionono de dulce de leche
Lunes	6 Raviolos /Fideos	Salsa roja con daditos de carne/ salsa blanca	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	7 Bifecitos de pollo a la plancha con salsa e verdeo	Torrejas de arroz	*Ensaladas varias	Fruta de estacion
Miércoles	8 Cuadril al horno	Pure mixto/ espumitas de choclo	Ensaladas varias	flan de chocolate
Jueves	9 Milanesa de Cerdo	Milhojas de calabacin/Arroz primavera	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Viernes	10 Sandwich de asado	Papas fritas	Ensaladas varias	Helados
Lunes	13 Fideos	Salsa parisiene/ salsa filetto	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	14 Costeletas de cerdo/ cerdo al horno	Risoto/ tortilla de zapallito	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Miércoles	15 Escalope de carne/ Milanesas	Pure de papa	*Ensaladas varias	Borrachito de Vainilla
Jueves	16 Pollo al verdeo	Verduras al horno	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Viernes	17 Pizza 4 variedades	Empanadas Arabes / Empanadas cortada a cuchillo/Empanadas de choclo	Ensaladas varias	Bizcochuelo Marmolado
Lunes	20 Tallarines	Salsa Bolognesa/Filetto/ Crema	Ensaladas varias	Fruta
Martes	21 Cerdo a la mostaza	Calabacin gratinado/ Brocoli al vapor	*Ensaladas varias	Ensalada de Fruta
Miércoles	22 Milanesa de pollo	Risoto de arroz	*Ensaladas varias	Fruta de estacion
Jueves	23 bife a la criolla/ bife a la plancha	Papas a la crema	Ensaladas varias	Fruta de estacion
Viernes	24 Fajitas carne/ Pollo/c/s Verduras salteadas	Arroz	Ensaladas varias	Merengue con ddl
Lunes	27 ñoquis	Salsa daditos de Carne/crema	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	28 Pollo al champinion	Arroz con queso blanco daditos de queso y jamon/ revuelto de verdura	Ensaladas varias	Gelatina de Frutilla
Miercoles	29 Pan de carne/carne al horno	Ensalada de papa y huevo	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Jueves	30 Milanesa de cerdo	Pure de batata y calabaza	Ensaladas varias	Frutas de estacion
* Ensaladas varias: Rúcula con queso, zanahoria, choclo, lechuga con tomate y huevo, tomate y huevo, repollo con mostaza, lentejas co huevo, arvejas y choclo				
Frutas de estacion: Naranja, manzana, banana, mandarina, pera, uvas, durazno, ciruelas				
Nivel inicial: Las adecuaciones del menu a dicho nivel las pueden ver en negrita.				

Diariamente se ofrecen, milanesas de lenteja,soja, garbanzo, remolacha y legumbre o espinaca y arroz como alternativa