



PLANIFICACIÓN DE MENÚ Setiembre 2023

	Día		Plato principal	Guarnición	Guarnición Fría	Postre
semana 1	Lunes	4	Canelones de carne, jamón y queso/ mostacholes	Salsa mixta	Variedad de ensaladas	fruta
	Martes	5	Costeletas de cerdo	Verduras al horno (papa, batata, calabacín, zanahoria)	Variedad de ensaladas	fruta
	Miércoles	6	Cazuela de pollo/ pollito cortado	Arroz blanco / Brocoli gratinado	Variedad de ensaladas	Gelatina
	Jueves	7	Bifecitos de carne magra	Puré papa	Variedad de ensaladas	Fruta
	Viernes	8	Fajitas carne/ pollo	Arroz blanco	Variedad de ensaladas	Pionono ddl
semana 2	Lunes	11				
	Martes	12	Ravioles/ Fideos tirabuzón tricolor	Salsa roja y salsa blanca	Variedad de ensaladas	Fruta
	Miércoles	13	Pollo al limón	Puré mixto	Variedad de ensaladas	Fruta
	Jueves	14	Cerdo a la mostaza/ sin mostaza	Arroz amarillo / Tortilla de zapallitos	Variedad de ensaladas	Fruta
	Viernes	15	Variedad de pizzas	Empanadas Criollas/ empanadas choclo/empanadas pollo	Variedad de ensaladas	Alfajores
semana 3	Lunes	18	ñoquis	Salsa con daditos de carne	Variedad de ensaladas	Fruta
	Martes	19	Pollo al champiñón/ pechuguita trozada	Calabacín gratinado	Variedad de ensaladas	Fruta
	Miércoles	20	Asado	Ensaladas	Variedad de ensaladas	Helado
	Jueves	21	Milanesas de cerdo	Arroz y zanahorias al vapor		Fruta
	Viernes	22	Tarta de jamón y queso	Empanadas criollas./ Empanada árabes	Ensalada de fruta	Flan
semana 4	Lunes	25	Tallarines cinta	Salsa daditos de carne		
	Martes	26	Bifecitos de pollo	Tortilla de papa /tortilla de zapallito	Variedad de ensaladas	Fruta
	Miércoles	27	Milanesa de carne	Puré amarillo	Variedad de ensaladas	Duraznos al natural
	Jueves	28	Pan de Carne/ bifecitos de carne	Arroz a las finas hierbas / Arroz con lentejas	Variedad de ensaladas	fruta
	Viernes	29	Ensalada ceaser	Ensalada de ave y papa	Variedad de ensaladas	Torta de chocolate
semana 5	Lunes		Tirabuzón tricolor	Salsa daditos de carne y salsa blanca	Variedad de ensaladas	Fruta
	Martes		Milanesa de pollo	Papa a la crema	Variedad de ensaladas	Gelatina
	Miércoles					
	Jueves					
	Viernes	1	Hamburguesa /sándwich de ternera	Papas Fritas	Variedad Ensaladas	Helado

Todos los menús están sujetos a modificación sin previo aviso.

En las salas de 3, 4, 5 1er grado y 2do grado no se sirven preparaciones con carne molida, la opción siempre está en negrita