

Menu del comedor de marzo 2023

		Plato principal	Guarnición	Guarnición fría	Postre
Lunes	27	Milanesa de pollo	Papas fritas	Ensaladas varias	Helado de agua
Martes	28	Fideos tirabuzon	Salsa roja con daditos de carne/ salsa blanca	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Miércoles	1	Cuadril al horno	Arroz con vegetales salteados	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Jueves	2	cerdo a la mostaza / cerdo sin salsa	verdura al horno	*Ensaladas varias	Fruta de estacion
Viernes	3	tarta de jamon y queso	Empanadas de carne	Ensaladas varias	Gelatina de frutilla
Lunes	6	spaguetti a la caruso	Salsa filetto	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	7	pan de carne/ carne magra cubeteada	pure amarillo / zanahoria glaseada	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Miércoles	8	pollo al verdeo	Arroz a las finas hierbas	Ensaladas varias	flan de vainilla
Jueves	9	Medallones de merluza y medallonres de pollo	enslada de papa y huevo	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Viernes	10	Fajitas de pollo, carne y vegetales salteados	Arroz blanco con pollo	Ensaladas varias	Alfajores
Lunes	13	Ravioles de pollo / fideos	salsa roja / crema	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	14	pollo al champignon / sin salsa	arroz primavera	*Ensaladas varias	flan de chocolate
Miércoles	15	costeleta de cerdo	tortilla de zapallitos y tortilla de papa	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Jueves	16	milanesa de carne	papas a la crema	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Viernes	17	Ensalada cesar	ensaladas varias	Ensaladas varias	torta de chocolate y ddl
Lunes	20	capeletis de carne y pollo/ fideos	Salsa filetto / salsa de queso	*Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	21	tarta de pollo/ atun	Tarta de verdura y choclo	*Ensaladas varias	Fruta de estacion
Miércoles	22	escalopes/ milanesa de carne	pure mixto	*Ensaladas varias	Ensalada de frutas
Jueves	23	Hamburguesas / sanw de carne para menores	Papas fritas	Ensaladas varias	gelatina de naranja
Viernes	24				
Lunes	25	Ñoquis	Salsa filetto y salsa blanca	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Martes	26	milanesa de cerdo	revuelto de verduras y huevo / colchon de arvejas	Ensaladas varias	Frutas de estacion
miercoles	27	Carne ala criolla	puré de papa	Ensaladas varias	durazno al natural
Jueves	28	Bifecitos de pollo al limon	Torreas de arroz	Ensaladas varias	Frutas de estacion
Viernes	29	Piizza 4 variedades	Empanadas de pollo		merenguitos con dulce de leche

* Ensaladas varias: Rúcula con queso, zanahoria, choclo, lechuga con tomate y huevo, tomate y huevo, repollo con mostaza, lentejas co huevo.

Frutas de estacion: Naranja, manzana, banana, mandarina, pera, uvas, durazno, ciruelas

Nivel inicial: Las adecuaciones del menu a dicho nivel las pueden ver en negrita.