

Menu del comedor de Marzo 2020

		Plato principal	Guarnición	Guarnición fría	Postre
Lunes	2	Milanesas de ternera	Arroz a las finas hierbas	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Martes	3	Bifecitos de pollo al verdeo	Puré mixto	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Miércoles	4	Medallones de merluza, espinaca y queso	Papas cubeteadas	*Ensaladas varias	Mousse de chocolate
Jueves	5	Tallarines	Salsa bolognesa - Salsa de quesos		Flan de dulce de leche
Viernes	6	Variedad de pizzas	Empanadas araabes y De pollo		Helados
Lunes	9	Bondiola de cerdo	Puré de calabacín	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Martes	10	Pata muslo al champignon	Arroz amarillo	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Miércoles	11	Pan de carne relleno / Bifecitos de cuadril	Tortilla de papas y tortilla de zapallito	*Ensaladas varias	Ens. de frutas
Jueves	12	Fideos Tirabuzón / Fettuccini	Salsa filetto - Salsa de quesos		Durazno al natural
Viernes	13	Variedad de tartas	Empanadas criollas y empanadas de pollo		Alfajores
Lunes	16	Milanesas de pollo	Puré de papas con aceitunas	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Martes	17	Cuadril al demiglace	Verduras hervidas - colchon de arvejas	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Miércoles	18	Fajitas mixtas	Arroz con pollo	*Ensaladas varias	Gelatina de frutilla
Jueves	19	Ñoquis	Salsa bolognesa - Salsa de quesos		Pionono de d. de leche
Viernes	20	Hamburguesas / Sandwich de ternera	Papas fritas	Lechuga y tomate	Mouse de frutilla
Lunes	23	Día nacional de la memoria			
Martes	24	Día nacional de la memoria			
Miércoles	25	Arrollado de pollo	Arroz blanco con queso	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Jueves	26	Canelones de espinaca, jamón y queso	Salsa bolognesa- Salsa de quesos y filetto		Flan de dulce de leche
Viernes	27	Costeletitas de cerdo	Papas a la española	*Ensaladas varias	Brownie
Lunes	30	Formitas marinas / crocantes de pollo	Puré de papas	*Ensaladas varias	Frutas de estación
Martes	31	Bifes a la criolla	Risotto de verduras	*Ensaladas varias	
* Ensaladas varias: Rúcula c/queso, zanahoria, choclo, lechuga con tomate y huevo, tomate y huevo, repollo con mostaza, lentejas c/ huevo, chauchas c/ huevo					
Frutas de estación: Naranja, manzana, banana, mandarina, pera, uvas, durazno, ciruelas.					
NIVEL INICIAL: Las adecuaciones del menú a dicho nivel las pueden ver en negrita .					